



kbo Lelystad

Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Januari 2025



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 29 januari

Bestuur

Voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	

Ondersteuning

Ledenadministratie	Onno Rutte	
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij	
Webbeheerder	Gerhard Visschedijk Piet Groen Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	

Website

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Bankrekening

NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad

Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid
KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis tel. **071 - 751 0052**
Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



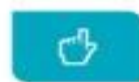
Welzijn en Zorg



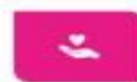
Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS Magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail. Redactie en vormgeving: Koos de Groot en Piet Groen
Aanspreekpunt en klachten over de bezorging: Jan Hart tel. 06 - 182 159 74

Inhoud

Van de bestuurstafel

Agenda

Januari

KBO Lelystad	2	<p>In het vorige Bulletin sprak ik al van het laatste Bulletin van 2024. Dit blijkt onjuist te zijn, want deze editie is echt het laatste Bulletin van 2024.</p> <p>Jammer dat het ons de vorige maand niet is opgevallen. Wel een aardige gedachte is dat we nu, aan het einde van 2024, opnieuw onze welgemeende wensen kunnen meegeven..</p> <p>Bij het schrijven van dit voorwoord hebben we net een geslaagd Kerstdiner in De Hoven achter de rug. Daar waren we voor de 6^e keer te gast.</p> <p>Met 62 personen hebben we mogen genieten van een heerlijk verzorgde kerstmaaltijd. Piet Groen bracht hier ook een mooi Kerstverhaal ten gehore. Onze dank gaat uit naar het personeel van De Hoven, waar wij weer gastvrij werden ontvangen.</p> <p>De reacties die we van de deelnemers hebben ontvangen waren voor ons hartverwarmend.</p> <p>Deze week houden we ook onze laatste activiteit van 2024: een Kerstmiddag in de Petruskerk. Deze Kerstmiddag houden we omdat er weer vraag naar was, en voor deze Kerstmiddag hebben zich inmiddels zo'n 60 personen ingeschreven. Het blijkt dus dat, ondanks de drukke decembermaand, er toch een duidelijke behoefte bestaat om gezamenlijk aandacht te schenken aan de geboorte van het Kerstkind, die de vrede wil brengen.</p> <p>Of deze boodschap overal ter wereld goed wordt begrepen, is nog maar de vraag, gezien de vele conflicten.</p> <p>Ook voor ons zou het een mooi moment kunnen zijn om wat extra aandacht te geven aan iemand in je directe omgeving die het extra moeilijk heeft in deze maand.</p> <p>Laten we geen gesloten herberg zijn.</p>	7 Resto van Harte
Bestuurstafel	3		8 Nieuwjaarsreceptie
Bestuurstafel <i>Vervolg</i>	4		15 Zin in ouder worden! KBO en PCOB
Weet u dat	4		30 Rouw en Trouw PCOB
OSOL Nieuws	5		Februari
Resto van Harte	6		12 Filmmiddag in de kerk
Nieuwjaarsreceptie	6		27 Jaarvergadering PCOB
Zin in ouder worden?	6		
Rouw en Trouw	7		
Machtigingen Belastingen en Toeslagen	8		
Rijbewijskeuringen	9		
Collectieve Zorgverzekering KBO-Flevoland	9		
Nieuws uit de afdeling	10		
De Opstap	11		
Passend lezen	12		

Vervolg op pagina 4

Vervolg van pagina 3

In het nieuwe jaar 2025 pakken wij snel weer de draad op met onze Nieuwjaarsreceptie. Wij hopen u allen op **woensdagmiddag 8 januari** in goede gezondheid te ontmoeten in de Petruskerk, om samen het glas te heffen op een gezond en voorspoedig 2025.

Op de Nieuwjaarsreceptie kijken we ook naar de toekomst van onze KBO:

- Zijn wij nog in staat om enthousiaste bestuursleden te vinden die de kar willen trekken?
- Kunnen wij blijven voldoen aan de belangenbehartiging van onze senioren op gemeentelijk en landelijk niveau, door voorlichting op velerlei gebied en door het verzorgen van ontmoetingsmomenten?

Het bestuur wenst u Zalige en Prettige Kerstdagen en een mooie veilige jaarwisseling.

Namens het Bestuur
Koos de Groot, voorzitter

Weet u dat



De Pax Christi Petruskerk hier in Lelystad de communie bij u thuis kan brengen.

Bent u moeilijk ter been of heeft u geen vervoer naar de Petruskerk en u zou graag de communie willen ontvangen.

Bel het secretariaat van de Petruskerk voor de afspraak op ma-wo-vr van 09.00 - 12.00 uur, **telefoon 0320 - 25 00 10**



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.

**PLUS Express:
over 2 uur op
jouw adres.**

Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.

Activiteiten

In onze vorige bijdrage hebben we geschreven over activiteiten voor senioren die aanstaande waren. Stuk voor stuk goed bezochte en succesvolle activiteiten.

We kijken terug op een goed bezochte informatiemiddag in het St Jansdal Ziekenhuis die we samen hebben georganiseerd met de stichting Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad. Het enthousiasme van medewerkers van Getijde geeft het vertrouwen dat je op deze afdeling in goede handen bent.

De Positief Ouder Worden markt georganiseerd door de bibliotheek is goed bezocht. Als OSOL stonden we hier met een statafel en hebben we kunnen werken aan onze naamsbekendheid. We zijn die dag ook in contact gekomen met potentiële nieuwe bestuursleden.

Ook de conferentie 'Van het gas af', in de Kubus georganiseerd door de HBOV, waaraan wij als OSOL ook een bijdrage hebben geleverd, is goed bezocht. Duidelijke sprekers hebben de aanwezigen goed kunnen informeren over de consequenties van dit beleid. Aanwezigen hebben ook ruimschoots de gelegenheid gekregen hun specifieke vragen te stellen.

Bestuursaangelegenheden

Begin november gaf Bert Kuiper, onze secretaris, onverwacht te kennen per 1 februari 2025 te willen stoppen als bestuurslid. We hebben hierover met Bert gesproken en hebben als bestuur begrip gekregen voor zijn besluit. We vinden het erg jammer omdat Bert de afgelopen 3,5 jaar veel werk heeft verzet en er onder zijn leiding een professionaliseringslag is gemaakt. We danken Bert voor zijn inzet en zullen hem zeker gaan missen.

Eind november hebben we tijdens een gezellig etentje afscheid genomen van Koos de Groot (penningmeester), Bert Kuiper (secretaris) en Jan Ovinge, die tot september OSOL heeft vertegenwoordigd binnen de stichting Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad.

Zoals hierboven al aangegeven zijn we tijdens de Positief Ouder Worden markt in contact gekomen met potentiële bestuursleden. Inmiddels hebben we Rob Ros bereid gevonden om de functie van secretaris binnen het OSOL-bestuur op zich te nemen.

We zijn hier erg blij mee en heten Rob van harte welkom. Zoals het er nu naar uitziet kunnen we in een volgend OSOL Nieuws nog een nieuw bestuurslid introduceren.

Lelystadmakers

Als trouwe lezer heeft u wellicht in de Flevopost de advertentie zien staan voor een nieuwe penningmeester voor de Lelystadmakers. De advertentie heeft gewerkt en inmiddels hebben we Frits-Jan Schuttevaer-Streefkerk bereid gevonden deze functie op zich te nemen. In januari vreesden we voor het voortbestaan van deze pagina.

Als OSOL zijn we erg blij dat we nu aan het eind van het jaar een stabiele organisatie hebben staan met Een tegen Eenzaamheid als partner en Frits-Jan als penningmeester. De verschijningsfrequentie is gegarandeerd, en de financiën zijn op orde.

Tot slot wensen wij u gezegende Kerstdagen en een voorspoedig en gezond 2025 toe.

Koos de Groot, voorzitter KBO penningmeesterosol@gmail.com

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL voorzitterosol@gmail.com

Dinsdag 7 januari: Dineren bij Resto van Harte

Op dinsdag 7 januari is weer het **KBO-diner** bij Resto van Harte.

Adres: Wijkcentrum Zuiderzee
Waddenlaan1, Lelystad.



Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur en betaling van € 8 exclusief drankjes bij binnenkomst.

Aanmelden voor de 15 vaste KBO plaatsen via onze KBO-website of bij **Michiel de Graaff**

Natuurlijk kunt u ook zelf op een andere dinsdag reserveren via:

- Tel. **0900 - 900 3030** van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.30 uur, of
- Mail naar info@restovanharte.nl en Lelystad noemen.

Woensdag 8 januari: Nieuwjaarsreceptie



Op **woensdag 8 januari** vanaf **14.00 uur** nodigen wij u uit in de Petruskerk om gezamenlijk het glas te heffen op het Nieuwe Jaar en elkaar de beste wensen over te brengen.



Hieraan zijn geen kosten verbonden.

Woensdag 15 januari: Zin in ouder worden!

Zin in ouder worden!

**Een titel die je de wenkbrauwen doet fronsen, want:
Oud worden wil iedereen, maar oud zijn niet!**

Kun je zin vinden in ouder worden? Dat is dus de vraag.

Zoekend naar antwoorden kwam ik o.a. terecht bij het boek

Eindelijk volwassen, de wijsheid van de tweede levenshelft van Frits de Lange.

U hoeft het zelf niet eerst te lezen, maar met dit boek als leidraad voor mijn inleiding hoop ik u nieuwsgierig te maken naar wat dan wel de zin van ouder worden is, of kan zijn.

Alleen maar aftakeling? Of: ik ben nog net zoals toen ik 50 was, of..... vul maar in.

Ook de Schrift is een bron van informatie en inspiratie om zin te ontdekken in het ouder worden. Na de inleiding gaan we aan de hand van uitdagende vragen over het thema in gesprek. Krijgt U er al zin in?

De lezing is een bewerking van een inleiding die ik eerder hield voor KBO – Overijssel en voor de Karmelgroep in Almelo.

Om zoveel mogelijk mensen te kunnen laten deelnemen zal deze activiteit in samenwerking met de KBO en de PCOB plaatsvinden.

Begeleiding door Marie-José Dusseldorp.

In de Petruskerk om 14.00 uur - inloop met koffie/thee vanaf 13.30 uur.

Opgave: secretariaat.paxchristi@parochienorbertus.nl, of:

tel. 0320 – 25 00 10 van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.00 uur.

Kosten € 2.50 (incl. koffie/thee)



PCOB op donderdag 30 januari: Rouw en Trouw

Rouw en Trouw

In de vertelvoorstelling Rouw en Trouw, van Tanja Viveen, luisteren we naar verhalen van twee mensen die in het verpleeghuis wonen.

De verteller vertelt over deze mensen en één van hen komt zelf aan het woord. Hun kinderen vertellen het verhaal vanuit hún perspectief.

De verhalen gaan over de moeiten van het ouder worden en het ingewikkelde van het zorgen voor een ouder, maar ook over de mooie momenten die daar dwars doorheen lopen.



De confrontatie met de eigen kwetsbaarheid, met de kwetsbaarheid van je ouders, het brengt vragen en angsten met zich mee. Tegelijkertijd zijn er soms verrassende momenten van kracht en verbondenheid.

In de **Ontmoetingskerk**, Schor 4, van **14.00 tot 16.00** uur. De zaal is open om 13.30 uur. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

“de orthopedische maatschoenmakerij waar u zich thuis voelt”

klant-waardering **9.4**

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Machtiging tot hulpverlening bij uw belastingaangifte



Ten geleide

Een van de vormen van dienstverlening van KBO-Lelystad is de hulp bij uw belastingaangifte. Ieder jaar spannen vrijwilligers zich in om voor de leden op tijd hun belastingaangifte te doen. Zoals bekend doen de vrijwilligers dit met zeer veel enthousiasme en grote inzet tegen een kleine onkostenvergoeding.

Opleiding en training

Om de kennis van de belastinginvullers actueel te houden en uit te breiden is hiervoor een aantal jaren geleden de stichting "Belastingsservice Ouderenbonden Flevoland", kortweg "Stichting BOF" opgericht.

Er worden jaarlijks "terugkomdagen" georganiseerd waarin o.a. kennisvragen en vooraf toegestuurde opgaven worden behandeld. Deze zijn gebaseerd op actuele zaken, zoals het aanvragen van huur- en zorgtoeslagen, het berekenen van de uitkomst van de belastingaangifte en de Toeslag Specifieke Zorgkosten (TSZ), voor zover van toepassing.

Machtiging tot het laten doen van uw belastingaangifte

Om voor een ander belastingaangifte te doen is een machtiging nodig. Deze wordt door de belastinginvullers (de Hulp bij Belastingaangifte, de HUBA) voor u bij de belastingdienst aangevraagd. De persoon die de machtiging verleent krijgt daarna een machtigingscode toegestuurd, die hij/ zij doorgeeft aan haar/ zijn HUBA/ Daarna wordt de code door de HUBA geactiveerd, waarna de machtiging een feit is.

Het grote voordeel hiervan is dat de belastingaangifte vanaf de computer van de HUBA kan worden gedaan. De persoon voor wie de belastingaangifte is gedaan ontvangt van zijn HUBA de aangifte op papier. Dit is het bewijs dat de aangifte is verzonden en geeft inzage in de belastingaangifte (onder andere "te betalen" of "terug te ontvangen").

Verlengen van de machtiging

Voor zover bekend lopen de huidige machtigingen tot 31 december 2024. Dat betekent dat de HUBA's ervoor moeten zorgen dat de machtigingen worden verlengd voor zijn cliënten.

Voor het jaar 2025 heeft de belastinginspecteur **een collectieve regeling getroffen**. Iedereen die eerder een machtiging heeft afgegeven, ontvangt van de belastingdienst in januari 2025 een brief met **een nieuwe machtigingscode** voor de komende 2 jaren.

Daarom een vriendelijk verzoek:

Zodra u van de belastingdienst de machtigingscode heeft ontvangen, wordt u verzocht zo spoedig mogelijk deze code door te geven aan uw HUBA, zodat de machtigingscode kan worden geactiveerd en aangiften voor de komende jaren worden gedaan.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking.

Namens alle HUBA's,

Jaap Broskij



Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 50 tot € 75.

U moet vooraf een afspraak maken.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

Zie ook het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure.

Collectieve zorgverzekering van KBO-Flevoland

Leden van KBO Lelystad kunnen deelnemen aan de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis. Het Collectiviteitsnummer is 207088614.

Een korting op de basisverzekering is niet meer toegestaan. De premie voor de basisverzekering is voor iedereen gelijk. De hoogte van de premie is ook afhankelijk van het eigen risico.

Alle voordelen op een rij:

- **10% korting** op de aanvullende verzekeringen
- **10% korting** op de tandartsverzekeringen
- **25% korting** op het Extra Vitaal-pakket
- **Gratis Extra Aanvullend Senioren-pakket** (bij het afsluiten van een aanvullende verzekering van minstens één ster, dus niet alleen bij een aanvullende tandartsverzekering).



Voor de inhoud van het Extra Aanvullend Senioren-pakket zie onze website. U heeft tot het einde van dit jaar om uw zorgverzekeringen te wijzigen of aan te passen.

Onze zieken

Wij wensen al onze zieken,
ook die tijdelijk elders revalideren,
heel veel sterkte en een spoedig herstel.



Hortelijk
Welkom!

Nieuwe leden

Correctie:

In het vorige Bulletin werd de **heer** Arends als nieuw lid vermeld;
dit moet **mevrouw** Arends zijn.

Onze excuses daarvoor.



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl

🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Vervoersdienst 'De Opstap'



Niet iedereen kan beschikken over eigen vervoer. 'De Opstap' biedt daarvoor een oplossing. Wil je ergens naar toe maar heb je zelf geen vervoer? Neem dan contact met ons op.

De vervoersservice 'De Opstap' van Welzijn Lelystad richt zich op inwoners van Lelystad van 55 jaar en ouder.

'De Opstap' is beschikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Passagiers uit Lelystad worden vervoerd naar iedere gewenste bestemming **in de stad**. Er wordt gebruik gemaakt van een minibus en deze is geschikt om ook personen met een rolstoel of rollator te vervoeren.

Informatie

Een strippenkaart voor 10 ritten kost € 15. Deze zijn te koop bij de volgende wijkcentra:

- Hanzeborg, Koningsbergenstraat 201
- Zuiderzee, Waddenlaan 1
- De Waterbever, Voorstraat 313
- De Dukdalf, Punter 35-27
en natuurlijk ook bij de chauffeur in de bus.

Contant betalen kan ook: € 1,50 voor een enkele rit en € 3,00 voor een retour.

Gratis vouchers en meer informatie

De gemeente Lelystad heeft gratis vervoer van 'De Opstap' mogelijk gemaakt.

Door het verstrekken van vouchers kunnen inwoners met een minimum inkomen en zonder eigen vervoer, gratis met 'De Opstap' binnen Lelystad reizen.

- De vouchers zijn aan te vragen bij de coördinator van 'De Opstap' en stichting IDO.
- Per persoon zijn maximaal 10 vouchers beschikbaar.
- Verlenging met nog eens 10 vouchers is onder voorwaarden mogelijk.

Vervoer met 'De Opstap' reserveren

Om iedereen van dienst te kunnen zijn, dient een ritje met de bus minimaal 2 dagen van tevoren worden aangevraagd.

Doe dit liever nog ruimer op tijd, om te voorkomen dat reizen op gewenste datum en tijdstip niet mogelijk is.

Bel Welzijn gerust. Dat kan op werkdagen van 9.00 -17.00 uur naar Welzijn Lelystad **(0320) 707 159** of mail naar opstap@welzijnlelystad.nl

Bibliotheekservice Passend Lezen

Met het verstrijken van de jaren wordt het zicht vaak slechter, maar lezen kan altijd! Dus ook als u blind, slechtziend of dyslectisch bent.

Bibliotheekservice Passend Lezen heeft voor iedereen met een leesbeperking een passende oplossing.

Dankzij alle verschillende leesvormen en de uitgebreide collectie, is en blijft leesplezier voor iedereen mogelijk!

Een lidmaatschap kost € 33,- per jaar.



Passend Lezen is een onderdeel van het stelsel van openbare bibliotheken en werkt nauw samen met haar ketenpartners Dedicon en CBB.

Dedicon

Bij [Stichting Dedicon](#) wordt een groot deel van de boeken, kranten en tijdschriften geproduceerd voor in de collectie van Passend Lezen. Zo worden DAISY-cd's (een cd die vergelijkbaar is met een gesproken boek) die je bij Passend Lezen bestelt, opgestuurd door Dedicon.

Op die cd's staat daarom het logo van Dedicon. Ook komen verschillende brailleboeken, grootletterboeken, tekeningen en voelboeken bij Dedicon vandaan.

Tevens kun je bij Dedicon terecht voor passend school- en studiemateriaal.

Om gebruik te kunnen maken van de diensten en producten van Dedicon Educatief moet je je eerst registreren op educatief.dedicon.nl.

CBB

De Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtzienden, afgekort [de CBB](#), produceert boeken, kranten en tijdschriften met een christelijke overtuiging.

De boeken en een deel van de kranten en tijdschriften die zij produceren kun je lenen bij Passend Lezen. Daarnaast maakt de CBB maatwerk, bijbels, liedbundels, psalmboeken en kalenders. Deze uitgaven zijn te vinden in de catalogus van de CBB en die kun je daar ook bestellen.

Vergoeding Daisyspeler

Het gebruik van een Daisyspeler wordt (mits u aan de voorwaarden voldoet) vergoed vanuit de basisverzekering.

Informatie en voorwaarden

Alle info vindt u op de website Passendlezen.nl

Het telefoonnummer is **070 - 338 15 00**



**Kerstmis is liefde in een wereld van vrede.
Kerstmis belooft steeds opnieuw
dat het morgen beter wordt!**

